

CITTA' DI MEDA
ANNO SCOLASTICO 2008 / 2009

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Ravioli di magro al burro e salvia	Pizza Margherita	Fusilli tricolore
Prosciutto crudo di Parma	Bastoncini di pesce	Hamburger di manzo		Scaloppa di arista latte
Carote a fili	Patate lesse	Insalata verde	Insalata mista	Zucchine/Erbette
Succo di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Penne al pomodoro e basilico	Riso alla parmigiana	Lasagne al pesto	Minestrina di verdure con pasta	Fusilli alla vesuviana
Formaggio fresco	Filetto di pangasio impanato		Scaloppine di tacchino al limone	Frittata al forno
Finocchi	Insalata	Carote a fili	Pomodori/Insalata	Erbette/Spinaci
Frutta	Frutta	Gelato	Frutta	Frutta

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pennette al pesto	Pizza Margherita	Minestra di legumi con pasta	Risotto allo zafferano	Sedani all'amatriciana
Bastoncini di pesce		1/2 porzione Prosciutto cotto	Pollo al forno	Formaggio da taglio
Pomodori/Insalata	Insalata ricca	Carote crude	Fagiolini	Zucchine
Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso cantonese	Passato di verdura con pasta /orzo	Gemelli all'olio	Lasagne alla bolognese	Gnocchi al pomodoro
Frittata al forno	Lonza impanata al forno	Polpette al forno		Filetto di nasello
Carote a fili	Patate lesse	Fagiolini	Insalata mista	Insalata verde e rossa
Frutta	Frutta	Succo di frutta	Frutta	Frutta